

PLANO DE AÇÃO DE ENFRENTAMENTO ÀS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

INTRODUÇÃO

O Plano de ações estratégicas para o enfrentamento de doenças crônicas não transmissíveis do município de Carmo foi desenvolvido com o objetivo de promover a ampliação, articulação e qualificação das ações para enfrentar o avanço de doenças crônicas.

Dados epidemiológicos revelam a gravidade das doenças crônicas não transmissíveis no município. Neste sentido, torna-se evidente a importância das ações para o enfrentamento dessas doenças, com destaque para a Promoção da Saúde, Vigilância das DCNTs e o Fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

Entre as ações de promoção da saúde, destacam-se implementar políticas públicas sustentáveis para prevenir e controlar das DCNTs e promover estilos de vida saudáveis, a vigilância das DCNTs vai monitorar a distribuição, as tendências das doenças, seus fatores de risco na população e assim poder planejar e traçar estratégias de prevenção e promoção de saúde. São ações fundamentais para reduzir a prevalência dessas doenças e suas consequências para a qualidade de vida e o sistema de saúde.

A atenção primária à saúde (APS) do município está estruturada na Estratégia de Saúde da Família (ESF). Assim, para reforçar todas as ações de prevenção e controle das DCNTs, esta secretaria elaborou o plano de enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis, instrumento intergerencial que será amplamente divulgado na rede para qualificar o enfrentamento das DCNTs.

POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO: 19.030 habitantes estimados.

RESPONSÁVEL PELO PLANO: ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE, VIGILÂNCIA EM SAÚDE, ATENÇÃO ESPECIALIZADA, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

OBJETIVO DO PLANO: Promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis e baseadas em evidências para a prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco e fortalecer os serviços de saúde voltados para a atenção integral à saúde dos portadores de DCNT no município.

OBJETIVO

Fortalecer a Vigilância de DCNT e seus fatores de risco. Promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis para a prevenção e controle de DCNT e seus fatores de risco e fortalecer articulações intersetoriais, visando a promoção de estilos de vida saudáveis. Promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis para a prevenção e controle de DCNT e seus fatores de risco e fortalecer os serviços de saúde voltados para a atenção integral aos portadores de doenças crônicas e fortalecimento da capacidade de resposta do SUS, visando o cuidado integrado.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Monitorar e avaliar o perfil epidemiológico da população, fortalecendo a vigilância das DCNTs utilizando os sistemas nacionais de informação. Fortalecimento das ações reguladoras da Atenção Básica na estruturação do fluxograma da rede assistencial no cuidado.

Apoiar a construção pelo município da linha de cuidado das DCNT's com projeto terapêutico adequado, vinculação ao cuidador e à equipe de saúde, garantindo integralidade e continuidade da atenção à saúde.

Item	Meta	Sistema de Informação vinculado	EIXOS	Ações Propostas BLOCO I	Responsáveis	Prazo
1.1	Reduzir em 2% ao ano a mortalidade prematura pelas 4 DCNT em referência ao ano anterior,	SIA-SUS, SIH-SUS, SIM-MS, E-SUS,	Promoção a Saúde, Atenção Integral a Saúde, Vigilância em Saúde, Prevenção de Doenças e Agravos em saúde	Implantar protocolos para organizar e normatizar serviços de referência no atendimento adequado das DANTS.	Atenção Básica, Atenção Especializada, Regulação, Assistência Farmacêutica	36 meses
1.2	Reduzir em 2% ao ano a mortalidade prematura pelas Neoplasias em referência ao ano anterior,			Vincular paciente com doença crônica às equipes da Atenção Básica em Saúde com continuidade do cuidado na Rede de Atenção à Saúde. Ampliar a oferta de exames de imagem e diagnóstico laboratorial na identificação dos agravos. Ampliar a oferta de assistência de equipe multidisciplinar na prevenção, identificação e tratamento dos agravos. Aumentar o quantitativo de exames citopatológicos nas mulheres da faixa etária Aumentar o quantitativo de exames de mamografia no município Disponibilizar aparelhos de glicose, verificação de PA, balanças, fitas de medição para a rede de saúde. Disponibilizar medicamentos, insumos e correlatos para prevenção, promoção e tratamento das DANTS Qualificar a APS nos serviços de identificação, manejo e acompanhamento das pessoas com DM e HA;		

1.3	Reduzir em 2% ao ano a mortalidade prematura Diabetes Mellitus em referência ao ano anterior,		Qualificar a APS nos serviços de identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com asma e DPOC; Reestruturar e/ou readequar o Centro de Reabilitação para atendimento dos pacientes DCNT. Reestruturar e/ou readequar o Centro de Especialidades para atendimento dos pacientes DCNT. Capacitar profissionais da Atenção Básica e Secundária na prevenção das DANTS. Produzir material educativo e informativo de promoção à saúde e prevenção das DCNT para ESF/ACS.		
1.4	Reduzir em 2% ao ano a mortalidade prematura por doenças do aparelho circulatório em referência ao ano anterior.		Implantar prontuário eletrônico e ou sistema integrado a rede para melhorar as informações e acesso do paciente ao sistema de saúde no município. Realizar reuniões de trabalho intra e Inter setorial para o acompanhamento do desenvolvimento das ações propostas no plano. Estimular e realizar atividades educativas e terapêuticas voltadas a alimentação saudável, práticas de atividades físicas e autocuidado. Ampliar a rede de saúde de equipamentos de informática e acessórios e a rede de internet de banda larga e ou fibra na rede de saúde. Realizar campanhas educativas na prevenção das DANTS para a população.		
1.5	Reduzir em 2% ao ano a mortalidade prematura por doenças do respiratório em referência ao ano anterior		Intensificar a busca ativa e o monitoramento dos casos identificados das DANTS (Locação de Veículos).		

Item	Meta	Sistema de Informação vinculado	EIXOS	Acções BLOCO II	Responsáveis	Prazo
2.1	Reduzir em 2% a obesidade de crianças de 5 a 9 anos.			Implantar o sistema da ATAN - Sistema de Vigilância de Alimentação e Nutrição no município.	Atenção Básica, área técnica da ATAN-SISVAN, PSE-Programa Saúde nas Escolas, Vigilância em Saúde, Assistência Farmacêutica	36 meses
2.2	Reduzir em 2% a obesidade de crianças de 13 a 15 anos.			Qualificar a APS nos serviços de identificação, manejo e acompanhamento da pessoa com obesidade e desnutrição.		
				Estimular e realizar atividades educativas e terapêuticas voltadas ao aleitamento materno, alimentação saudável, prática de atividade física regular, cessação de tabagismo, prevenção ao uso nocivo do álcool e autocuidado.		
2.3	Deter em 2% o crescimento da obesidade em adultos maiores de 18 anos.			Estabelecer parcerias com a Secretaria de Educação e promover ações educativas para as escolas públicas e privadas aderir em suas cantinas a prática da alimentação saudável.		
				Ampliar a oferta de assistência multidisciplinar na prevenção e na identificação dos agravos.		
				Implementar na rede os guias alimentares para fomentar, em todos os ciclos da vida, escolhas saudáveis relacionadas à alimentação.		
2.4	Aumentar em 2% a prevalência de atividade física no lazer ao ano.			Estabelecer parcerias com a Secretaria de Esporte e lazer para estimular a prática e importância das atividades físicas para a população.		
				Implantar prontuário eletrônico e ou sistema integrado a rede para melhorar as informações e acesso do paciente ao sistema de saúde no município.		

2.5	Ampliar para 100% das unidades de ESF o atendimento ao Programa de Controle do Tabagismo - Reduzir em 3,4% da prevalência do tabagismo ao ano. (VIGITEL)		Capacitar os profissionais da APS nas ações do controle do tabagismo; Promover campanhas educativas no fortalecimento dos hábitos saudáveis de vida, como aleitamento materno, alimentação saudável, prática de atividade física regular, cessação de tabagismo, prevenção ao uso nocivo do álcool. Ampliar a rede de saúde de equipamentos de informática e acessórios Ampliar a rede de internet de banda larga e ou fibra na rede de saúde. Intensificar a busca ativa e o monitoramento dos casos identificados das DANTS (Locação de Veículos). Intensificar a busca ativa e o monitoramento dos casos de abandono do tratamento ao tabagismo. Ampliar a oferta de exames de imagem e diagnóstico laboratorial na identificação dos agravos. Disponibilizar aparelhos de glicose, verificação de PA, balanças, fitas de medição para a rede de saúde. Disponibilizar medicamentos, insumos e correlatos para prevenção, promoção e tratamento das DANTS. Produzir material educativo e informativo de promoção à saúde e prevenção das DCNT para ESF/ACS. Realizar reuniões de trabalho intra e Inter setorial para o acompanhamento do desenvolvimento das ações propostas no plano.		
-----	---	--	---	--	--

Item	Meta	Sistema de Informação o vinculado	Eixos	Ações Propostas BLOCO III	Responsáveis	Prazo
3.1	Implantar no Município o sistema VIVA/SINAN	VIVA/SINAN SINAN NET, VIVA, SIA- SUS, SIH- SUS	Promoção a Saúde, Atenção Integral a Saúde, Vigilância em Saúde, Prevenção de Doenças e Agravos em saúde	Qualificar os profissionais no monitoramento e inserção dos dados no sistema.	Vigilância em Saúde; Atenção Básica	36 meses
3.2	Implantar o Programa Vida no Trânsito			Capacitar o profissional da rede de saúde na importância das informações no registro. Integrar e fortalecer o vínculo de informações com a rede de saúde. Promover campanhas educativas no estímulo promover saúde e cultura de paz e prevenção no trânsito. Realizar palestras educativas de incentivo a cultura da paz. Ampliar a rede de saúde de equipamentos de informática e acessórios. Elaborar material educativo e informativo de promoção à saúde no estímulo promover saúde e cultura de paz e prevenção no trânsito. Ampliar a rede de internet de banda larga e ou fibra na rede de saúde.		

REFERÊNCIAS

- Nota Técnica SGAIS Nº 01/2021;